



Y's Men's Club of MISHIMA

No.527 10月
2021
強調: TW22/YIA

例会日: 毎月第3火曜日 18:30~20:30 三島ワイズメンズクラブ CHARTERED OCTOBER 7.1977
例会場: 三島市民活動センター 4F 会議室 三島市本町 3-29 本町タワー

会長 日吉和代 A副会長 相川毅 B副会長 岡田美喜子 書記 光永尚生 副書記 石川敏也 会計 相川毅

主題 三島クラブ会長主題: コロナに負けず「和・楽」で活動を!! (日吉和代) 国際会長: 世界とともにワイズメン (キム・サンチェ: 韓国) アジア太平洋地域会長: 100年を超えて変革しよう (大野勉: 神戸ポート) 東日本区理事: 私たちは次の世代のために何が出来るか? (大久保知宏: 宇都宮) 富士山部部长: ワイズリニューアル! 今、出来ることはしたたかに (小原進一: 熱海)

今月のことば

今や、恵みの時、今こそ、救いの日

コリントの信徒への手紙Ⅱ 6章2節

わたしたちは神様からの恵みを義(ただ)しく受け取っているのではありませんか? 神様はいつも私たちに恵みを与えてくださっています。だから、罪に引きずり込まれても、再び神様と和解することができるのです。だから、パウロは和解して救われなさいというのです。

2021年10月例会: 10月19日(火) 18:30 ~ 本町タワー 4F 市民活動センター第2会議室

受付: 大村 俊之 Y's / 司会: 相川 毅 Y's

- * 開会点鐘 会長 日吉 和代 Y's
- * 開会の言葉 石川 敏也 Y's
- * ワイズソング斉唱 出席者一同 (中止)
- * ワイズの信条 司会
- * 会長挨拶 会長 日吉 和代 Y's
- * ゲスト・ビジター紹介 会長 日吉 和代 Y's
- * 誕生日・結婚記念日祝 司会・親睦委員会
- * 食前の感謝 (中止)
- * 会食 (中止)

- * スマイルタイム 「今後の環境設備等についての話し合い」
- * 書記報告 書記 光永 尚生 Y's
- * 委員会報告 各委員会
- * スマイル・出席率報告 親睦・プロドラ委員会
- * 閉会の言葉 福田 淑子 Y's
- * 閉会点鐘 会長 日吉 和代 Y's

Happy Birthday

10/09: 日吉
10/20: 渡邊 Y's
10/25: 光永 Y's

Happy Anniversary

10/10: 福田夫妻
10/21: 相川夫妻

熊本城復旧・復興報告

書記 光永 尚生

今回、東京ひがしワイズメンズクラブ10月例会に卓話者として参加し、熊本地震後の熊本城の復興状況などについてのお話を、熊本城のホームページなどを用いていたしました。その中から、熊本城の現在の様子を、皆様にご紹介させていただきます。

2016年4月16日の2度目熊本地震本震により、熊本城は、石垣が崩壊し、天守閣はじめ、多くの城郭が被害を受けました。熊本城は、約400年前に、加藤清正が建立しましたが、今までに、何度も災害の被害を絶え、今に至っています。

しかし、当時から残っている建物は、宇土櫓という国の重要文化財などでしたが、なんと、宇土櫓は倒壊を免れました。その理由は、ずばり、木造建築であったことと、重量が天守閣に比べて、軽く、振動の際に浮き上がりつつ、揺れながらも耐え忍んだようです。また、テレビでも、紹介されていましたが、一対の石垣の柱だけで、建物を支え続けていた櫓の石垣の下に、実は、古い、「もうひとつの石垣」が発見されました。これは、地震がなければ、決して陽の目を見ないものでしたので、大きな話題を呼び、歴史のストーリーを垣間見ました。歴史を見ていくと、ロマンが感じられますよね。

熊本城は、1607年に加藤清正という稀代の武将が建てたものですが、茶臼山と呼ばれた台地に建てられました。当

時としては、最先端技術と鶏力を投じたものでした。加藤清正から、細川氏、宮本武蔵、西南戦争の司令官である谷千城など、歴史に名を刻んだ歴史の主人公たちが、様々な物語を綴ってきました。西南戦争時に、あの西郷さんが、「おいは、官軍に負けたのではない。清正公に負けたんじゃ」と言って、薩摩に撤退していった話は有名です。

2021年10月現在、熊本常の大天守、小天守は一般の入場ができるようになりました。これは、天守閣が鉄筋コンクリート造りで修復されたためです。熊本においでになれる方には、大天守からの、熊本市街地が一望できますので、ぜひともお越しください。

また、加藤清正が、豊臣秀頼を招くために造ったとされる、昭君の間がある、本丸御殿も修復が進んでいます。加藤清正は、豊臣秀吉の親戚筋なのですが、秀頼を頼むという秀吉の遺言を忠実に守るため、万が一の時、大阪城から熊本城に来て、一人でも、秀頼を守り通す所存であったと思います。ここにも、戦国のロマンが感じられます。

まだまだ、石垣の復興には、20年を要しますが、どうぞ、皆様には熊本へお越しください。「くまもんおじさん」が、おもてなし隊として、お待ちしております。



穴埋め緊急寄稿
**会報広報委員の
 戯言...** 記・石川 敏也



今期のブリテン8月号にも穴埋め緊急寄稿を掲載しましたが、今回も会報・広報委員会の緊急寄稿です。不思議で面白おかしい記事を抜粋してお送りします。気軽にお楽しみください。

.....
**マッサージ効果の科学的解明に成功！炎症物質
 を洗い流して回復速度を2倍にしていた!!**

マッサージの効果が科学的に解明されました。
 米国のハーバード大学で行われた動物実験によれば、
 マッサージは炎症を引き起こす免疫細胞や炎症物質を筋
 肉細胞から「洗い流す」ことで、筋肉を損傷したマウス
 の回復力を2倍にし、新たに再生する筋繊維の質もより
 強固になるとのこと。また研究によって「最も優れた効
 果を得るには筋肉損傷が起きてから3日目以降に炎症因
 子を除去する」といことも判明します。マッサージの
 医学的・生物学的な効果と仕組みが、ここまでハッキリ
 と再現性をもって示されたのは今回の研究がはじめてで
 す。

マッサージに医学的な治療効果があるとする考えは長
 年、西洋医学の原理主義者たちにとって「嘲笑」や「冷
 笑」とときには「非科学的」「東洋人的な思い込み」とみ
 なされてきました。それらあざけりの最大の原因は、西
 洋的な方法（いわゆる科学的方法）にのっとなって、マッ
 サージの効果を分子レベル・細胞レベルで立証すること
 が、困難だったからです。しかし現実世界で活躍する一
 流のアスリートたちにとって、優れたマッサージ師を持
 つ優位性は既に常識のレベルに達しています。この奇妙
 な乖離は、一般の人々にとっても混乱のもとになってい
 ました。

そこで今回、ハーバード大学の研究者たちは嘲笑され
 るのを覚悟の上で、脚の筋肉を損傷させたマウスの筋肉
 に対して14日間にわたり、一貫して同じ強さの力を加え
 続けました。結果、物理刺激を受けていたマウスはただ
 放置されていたマウスと比較して、筋肉の再生速度が2
 倍になり、組織に癒痕（消えにくい傷跡）が残る可能性
 を大幅に減少させることを発見します。また筋肉を摘出
 して断面図を比較すると、装置による治療を受けていた
 マウスは、そうでないマウスに比べて、筋繊維がより太
 くなっており、治療は筋繊維の強度回復にも有効である
 ことが示されました。また実験データを分析すると、治
 療中に加えられる力が大きいほど、損傷した筋肉の回復
 力が高まる傾向がみられました。

問題は、その理由ですが、マッサージと免疫の間には、
 全く知られていなかった新たな仕組みが存在している
 ことが判明します。※研究の詳細は以下のページ
 (英文)をご覧ください。

<https://www.science.org/doi/10.1126/scitranslmed.abe8868>

2021年10月 第4回 役員会議事録

日 時：2021年10月5日(火) 19:00～20:30
 場 所：各自 ZOOM により参加
 出 席：8名中8名(相川ワイズ事務所：日吉会長○、
 相川 A 副会長・会計○、渡邊○、石川○)(ZOOM：大村
 ○、岡田 B 副会長○、福田○、光永書記○) + 大村メネッ
 ト 計9名

各種報告事項

特になし

委員会報告

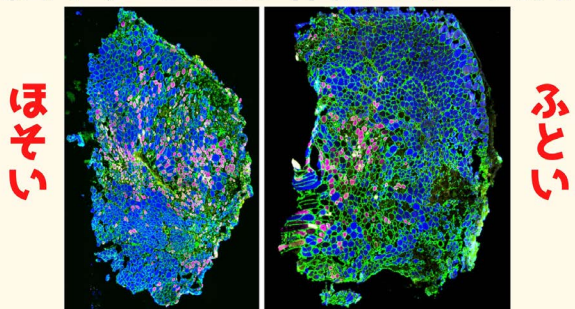
- BF・EMC・YMCA 委員会：特になし
- 会報・広報委員会：10月の例会は実施の見込みであるが、これといった活動がないためブリテンは A4 サイズにて作成。10月は、福田ワイズによる寄稿および光永ワイズによる熊本城の復旧・復興報告を予定。
- CS：プルタブ、使用済切手の報告は特になし。
- プロドラ：10月の例会は三島市本町タワービルにてハイブリット例会とする。
- DBC：京都クラブへの返礼品を日吉会長に依頼。検討中。

協議事項

今回は、例会の持ち方についての意見交換にテーマを絞ります。日時のこと、場所のこと、参加者やお誘いすることの有無など開催に至る方法、食事、進行内容、報告内容、ゲスト、卓話、etc

- 10月例会の開催可否について。10月19日(火) 18:30～20:30で開催する。→決定
- 開催方法は、現地集合 + オンラインのハイブリット方式とする。→決定
- 10月役員会日程：10月5日(火) 19:00～20:30 →決定
- 食事はなしとする。→決定
- 卓話はなしとする。→決定
- 会場は本町タワーとする。→決定(岡田ワイズが予約済)
- 11月開催については、食事あり。正式な例会のスタイルに戻して卓話あり。→決定
- ハイブリットの環境、機材のこと、その他の備品などは、4役でメールにて協議し今後の進め方などに反映していく。→決定
- その他：すこやかふれあいまつりの中止の案内は来ているか確認。

**回復したマウスの筋繊維の違い
 左はマッサージなし、右はマッサージあり**



Credit:BO RI SEO et al . 2021 . SCIENCE TRANSLATIONAL MEDICINE . Skeletal muscle regeneration with robotic actuation-mediated clearance of neutrophils

在籍者	8名	メネット	1名	スマイル累計	6,400円
出席者	8名	ゲスト	0名	プルタブ	0g
出席率	100%	ビジター	0名	プルタブ累計	8,400g
メーキャップ	0名	総出席数	9名	古切手	0g
修正出席率	100%	スマイル	0円	古切手累計	1,970g

三島ワイズメンズクラブ 2021年10月号ブリテン

<発行:会報・広報委員会(石川敏也・相川毅)>掲載内容に関することは
 ☎090-3566-6494(石川)まで、気軽にお問い合わせください。